

Activités	Cheminots
Atelier numérique	Les mardis de 9h30 à 11h30 : 06 et 20 Octobre, 03 et 24 Novembre, 08 Décembre, 05 et 19 Janvier, 02 et 16 Février, 02, 16 et 30 Mars, 13 et 27 Avril, 18 Mai, 01, 15 et 29 Juin
Speak English	Les vendredis de 15h30 à 17h00
Mémoire	Les mardis de 14h30 à 16h30
Renforcement musculaire	Les jeudis de 15h15 à 16h15
Activité physique	Les mardis de 10h40 à 11h40 : 27 oct, 22 et 29 Déc, 04 Mai Les vendredis de 14h15 à 15h15 : 02, 09, 16 et 23 Octobre, 06, 20 et 27 Novembre, 04, 11 et 18 Décembre, 08, 15, 22 et 29 Janvier, 05, 12, 19 et 26 Février, 05, 12, 19 et 26 Mars, 02, 09, 16, 23 et 30 Avril, 14, 21 et 28 Mai, 04, 11, 18 et 25 Juin, 02 et 09 Juillet
"Jouons ensemble"	Les vendredis 16 Octobre, 18 Décembre, 19 Février, 16 Avril et 2 Juin de 18h00 à 21h00
Troubles du sommeil	Le vendredi 02 Octobre de 15h15 à 17h15 et les mardis 06 et 13 Octobre de 14h30 à 16h30
Alimentation	Les mercredis 04 et 18 Novembre, 02 et 16 Décembre de 10h00 à 13h30
Les saveurs de nos régions	Préparation : 1 fois par mois Cuisine et repas : 1 fois par mois
Sophrologie	Le 09 Octobre de 10h30 à 11h30, 20 Octobre de 14h30 à 16h00, 23 Février de 14h30 à 16h00, et 20 Avril de 10h00 à 11h30
Vitrail	Le vendredi 23 Octobre de 10h00 à 11h30
Mosaïque	Le 23 Février et 24 Février de 10h00 à 11h30, 02 et 03 Mars de 14h30 à 16h00
Récup'art	Le mercredi 21 Avril de 10h00 à 11h30
Mobilité routière et piétonne	Dates à venir

Activités	Casanova
Atelier numérique	Les mardis de 9h30 à 11h30 : 13 et 27 Octobre, 17 Novembre, 01 et 15 Décembre, 12 et 26 Janvier, 09 et 23 Février, 09 et 23 Mars, 06 et 20 Avril, 11 et 25 Mai, 08 et 22 Juin
Tricot	Les jeudis de 14h00 à 17h00
Couture	Les vendredis de 14h00 à 17h00
Gym douce	Les mardis de 14h30 à 15h30
Sport adapté	Les vendredis de 14h15 à 15h15
Marche en famille	Les samedis 10 Octobre, 21 Novembre, 23 Janvier, 20 Mars et 22 Mai de 8h30 à 12h30
Troubles du sommeil	Les vendredis 02 et 09 Octobre de 9h30 à 11h30 et le jeudi 15 Octobre de 14h30 à 16h30
Alimentation	Les mardis 03, 10, 24 Novembre et 08 décembre de 10h00 à 13h30
Manger Bouger	Préparation : 1 fois par mois Cuisine et repas : 1 fois par mois
Sophrologie	Le 06 Octobre de 15h45 à 16h45, 20 Octobre de 10h00 à 11h30, 02 Mars de 15h45 à 17h15 et 27 Avril de 10h00 à 11h30
Vitrail	Le vendredi 23 octobre de 14h30 à 16h00
Mosaïque	Le 23 et 24 Février de 14h30 à 16h00, 02 et 03 Mars de 10h00 à 11h30
Récup'art	Le mercredi 21 Avril de 14h30 à 16h00
Mobilité routière et piétonne	Dates à venir
Soins sonores	Les mardis 06 Octobre, 24 Novembre, 26 Janvier, 30 Mars et 25 Mai de 18h00 à 19h00

Retrouvez les plannings hebdomadaires du Centre Social sur le Facebook de la Ville d'Avion.